



Effektive Manuelle Hilfen (EMH)[®] in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Teil 1 – 5 + EMH[®] Affektive Berührung +
Zertifizierung

Leitung: Sabine Friese-Berg,
ausgebildete teacher

Zielgruppe: Hebammen,
HeilpraktikerInnen,
KörperarbeiterInnen,
PhysiotherapeutInnen,
ÄrztInnen und weitere auf
Anfrage

Kursformat: Präsenz

**Fortbildungs-
stunden:** 116

Schwangerschaft: 37

Geburt: 26

Wochenbett: 36

Fachkompetenz: 17

Darin enthalten 12
Stunden zur Erfüllung
der Fortbildungspflicht
für PraxisanleiterInnen.



Anmeldung über
[www.hebammenart.de/profis/
fortbildungen](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen)
oder den QR-Code scannen.





Inhalte:

Für die Hebamme ist der Einsatz von manuellen Hilfen in der Schwangerschaft, während der Geburt und in der postpartalen Zeit ein unverzichtbares Instrument. Frauen sind in dieser Lebensphase um ein Vielfaches sensibler für lösende und /oder aktivierende Berührung und affektiven Kontakt. Durch diese Arbeit kann das physiologische Gleichgewicht auf hormoneller, neuro-vegetativer und muskulärer Ebene unterstützt und reguliert werden. Als Ressource stärkt manuelle Hilfe den muskulären Tonus, das Vertrauen der Frau in sich selbst und ihre eigene Wahrnehmung. Zudem fördert sie die Mutter-Kind-Bindung.

Die Methode bietet die Möglichkeit, ein individuell angepasstes Betreuungskonzept zu entwickeln. In 6 Teilen werden die wesentlichen Inhalte theoretisch und praktisch vertieft. Jeder Abschnitt wird mit vertiefenden Übungsaufgaben beendet.

Der ganzheitliche Ansatz dieses ermöglicht ein breites Anwendungsspektrum.

Die Inhalte der einzelnen Teile entnehmen sie bitte dem Fortbildungskalender (siehe QR-Code unten).



Anmeldung über
[www.hebammenart.de/profis/
fortbildungen/](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)
oder den QR-Code scannen.

